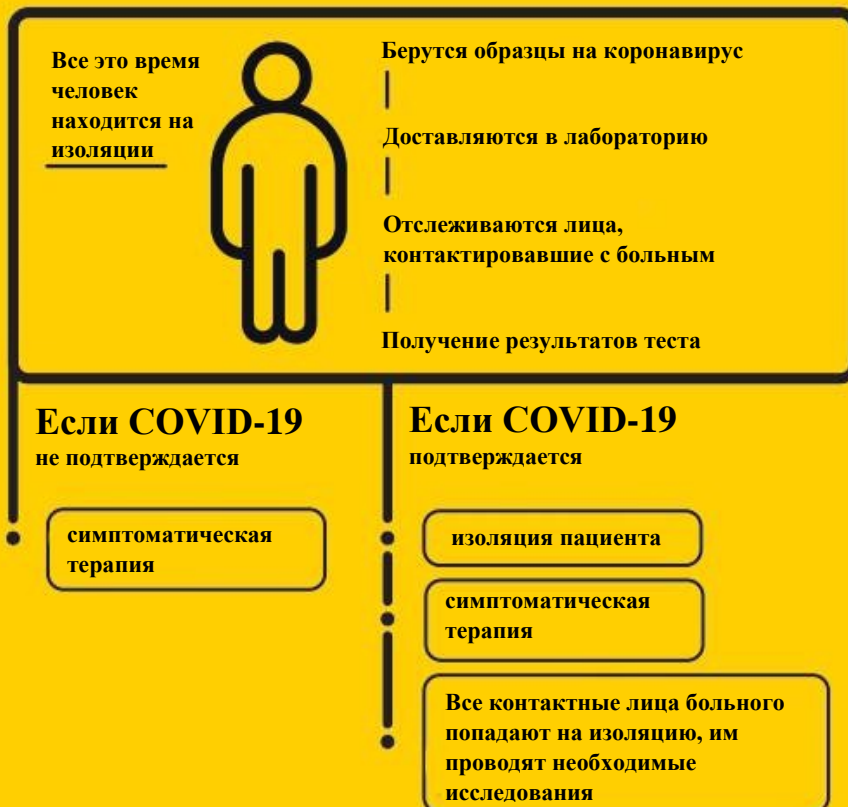


Алгоритм действий для пациентов

- При появлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома
- Позвоните семейному доктору
- Сообщите ему, если:
 - Вы были в течение последних 14 дней в стране с зафиксированным COVID-19
 - Вы контактировали с человеком, инфицированным коронавирусом
- Семейный доктор проводит опрос
- Доктор принимает решение, нужна ли изоляция и госпитализация
- Если у Вас температура 38, кашель и затрудненное дыхание, сразу звоните 103
- Диспетчер определит состояние и, при необходимости, направит бригаду экстренной медицинской помощи
- Бригада оценит состояние и, при наличии показаний к госпитализации, доставит в больницу

Как диагностируют



ВАЖНО

- Тестирование проводит вирусологическая референс-лаборатория Центра общественного здоровья Украины
- Решение о исследовании и тестировании принимают семейные доктора
- У них есть четкий алгоритм действий во всех случаях
- В каждой области Украины создано минимум две специальные госпитальные базы изоляции





Правила Гигиены

Тщательно мойте руки с мылом - 20-40 сек. или обрабатывайте дезинфицирующими спиртосодержащими (от 60%) средствами.



Избегайте прикосновений к своему лицу

По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот
При кашле прикрывайте рот салфеткой или согнутым локтем.



Соблюдайте дистанцию

Избегайте мест скопления людей.
Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1,5 метра, в частности, тех, кто кашляет.



Дезинфицируйте личные вещи

Мобильные телефоны, планшеты, компьютеры, столы, сумки, очки и прочее.



Не употребляйте в пищу сырое мясо

Подвергайте термической обработке сырое мясо, мясные субпродукты и яйца



Укрепляйте свой иммунитет

Придерживайтесь полноценного рациона питания и высыпайтесь, делайте физические упражнения, пейте много воды

